

An aerial photograph showing a person in a yellow kayak paddling on clear, turquoise water. The water is shallow, revealing a dark, textured coral reef or seabed beneath. The kayak is bright yellow with a black stripe and a black paddle. The person is wearing a dark shirt and light-colored pants. The overall scene is vibrant and serene, emphasizing nature and outdoor activity.

FUNDAMENTA

DE BASIS ONDER GROEI



DE BASIS ONDER GROEI

FUNDAMENTA is een intensief leiderschapstraject voor teams die hun effectiviteit structureel willen versterken. Gericht op organisaties die verder willen kijken dan de korte termijn en willen bouwen aan een stevige, toekomstbestendige basis. Die de stap willen maken van brandjes blussen en deadlines halen, naar samen vertragen, reflecteren en bewust kijken. Die begrijpen dat een stap vooruit zetten, niet hetzelfde betekent als méér doen en de lat hoger leggen.

In een omgeving waarin de druk hoog is en verandering continu, helpt **FUNDAMENTA** teams om scherp te, eigenaarschap en onderlinge samenwerking te vergroten.

Bij zichzelf, in de samenwerking en in de omgeving.
Minder reactief. Meer bewust.

RAAKT. VERSTERKT. VERANDERT.

KERN VAN HET PROGRAMMA

We laten de waan van de dag achter ons en en onderzoeken wat gedrag, keuzes en patronen stuurt. Door interactieve oefeningen, reflectie en praktijkgerichte vraagstukken ontstaat inzicht dat direct toepasbaar is.

We maken ook het onzichtbare zichtbaar: onderliggende dynamieken, spanningen en intuïtieve signalen krijgen een plek in het gesprek. Zo ontstaat ruimte voor echte verandering.

Meer duidelijkheid, betere afstemming en effectievere besluitvorming.



helder KIJKEN. DIEPGAAND ERVAREN. BLIJVEND VERANDEREN

VOOR WIE?

Voor teams die voelen dat het anders kan én moet. Die willen groeien in vertrouwen, effectiviteit en samenwerking. Die bereid zijn eerlijk te kijken naar zichzelf en elkaar, om van daaruit bewuste keuzes te maken.

FUNDA^{MENTA} is geschikt voor organisaties die hun verandervermogen willen vergroten en sneller tot gedragen keuzes willen komen.

Onze trajecten zijn altijd maatwerk. Ze worden in gezamenlijk overleg samengesteld voor jouw organisatie.

Onze trajecten zijn meerdaags en vinden altijd plaats op locaties met oog voor mens & natuur, buiten de organisatie.

VOORBEELDEN VAN VRAAGSTUKKEN VANUIT TEAMS/ORGANISATIES:

- HOE VERSTERKEN WE ONS VERANDERVERMOGEN EN ONZE 'MAATSCHAPPELIJKE RELEVANTIE' ALS ORGANISATIE?
- WAT IS ER NODIG OM ELKAAR BETER TE BEGRIJPEN EN MEER DEZELFDE TAAL TE SPREKEN?
- HET OPLOSSEN VAN VRAAGSTUKKEN STAGNEERT STEEDS; HOE ZORGEN WE VOOR BEWEGING EN EEN OPEN BLIK?
- WE HEBBEN AL VEEL GEPROBEERD, MAAR IETS BLIJFT TERUGKOMEN OP EEN DIEPERE LAAG. WAT NU?
- HET TEAM DRAAIT WEL, MAAR HOE ZETTEN WE ECHTE STAPPEN VOORUIT?



FUNDA  **ENTA**

4 DAAGS PERSOONLIJK LEIDERSCHAPTRAJECT

START VAN HET TRAJECT 'INTAKE'

Alle deelnemers vullen een intakeformulier in.

Vervolgens heeft iedereen voor de start een persoonlijk intakegesprek.

THEMA VAN DE DAG 'PERSOONLIJK LEIDERSCHAP'

Dagprogramma;

- Kennismaken
- Verhelderen leerdoelen
- Eigen rol & invloed
- Persoonlijke patronen, drijfveren en reacties
- Avondprogramma met 'verdiepend kampvuur'

✓ OPBRENGST VAN DE DAG

Inzicht in persoonlijke kwaliteiten, patronen en drempels

DAG 1
(MET OVERNACHTING)

THEMA VAN DE DAG 'RELATIONEEL LEIDERSCHAP'

Dagprogramma;

- De relatie met de ander
- Verschillen in zienswijzes
- Onderlinge spanning
- Groepsdynamiek en groeps patronen
- Anders leren kijken

✓ OPBRENGST VAN DE DAG

Inzicht in jouw relatie tot anderen en omgaan met de verschillen in dynamiek

DAG 2

THEMA VAN DE DAG 'LEIDERSCHAP IN JE OMGEVING'

Dagprogramma;

- Terugblik
- Het grotere geheel
- Systemisch kijken
- Het onzichtbare veld

✓ OPBRENGST VAN DE DAG

Systemisch inzicht in jezelf én tevens bewustwording daarbij van jouw omgeving

DAG 3

THEMA VAN DE DAG 'OOGSTEN & INTEGREREN'

Dagprogramma;

- Terugblik
- Persoonlijke waarde(n)
- Teamwaarden
- Verdieping vertaling naar dagelijkse praktijk

✓ OPBRENGST VAN DE DAG

Meer helderheid en concrete handvatten om toe te passen in werk en leven

DAG 4

FUNDAMENTA

WIE ZIJN WIJ



NIKI KOUTOURAS

Coach, trainer, facilitator, concept designer

- ✓ Ruime- leidinggevende- ervaring in diverse domeinen
- ✓ Begeleidt (young)professionals / teams bij leiderschap en groei
- ✓ Signaleert snel wat zich onder de oppervlakte afspeelt
- ✓ Specialisaties: systemisch werk, visual storytelling, vrouwelijk leiderschap en praktische spiritualiteit
- ✓ Passies; kijken vanuit de natuur en kunst
- ✓ Founder Kolimbri, voor trainingen met maatschappelijke impact en groei



MARIANNE VAN VELZEN

Trainer, trainingsacteur, coach, mediator

- ✓ Ruime- leidinggevende- ervaring; bij diversiteit aan organisaties
- ✓ Breed opgeleid in coachtechnieken, managementmodellen, Mediation, Antropologie en Deep Democracy
- ✓ Specialisaties: leiderschap, stress, schrijven, conflict hantering
- ✓ Passie: gedichten. En mensen anders naar zichzelf/situaties laten kijken
- ✓ Eigenaar Trainings- en coachbureau Wisselland



VERBREED & VERDIEP

SOMS IS ER MEER NODIG...

Meer ruimte voor reflectie,
verbreding van invalshoeken
intensievere begeleiding.

FUNDAMENTA biedt aanvullend op het
leiderschapstraject organisaties diverse
opties om verder te verdiepen en verbreden.

Bij behoefte aan meer nadruk op de eigen
praktijk is extra 1-op-1 coaching of intervisie
mogelijk.

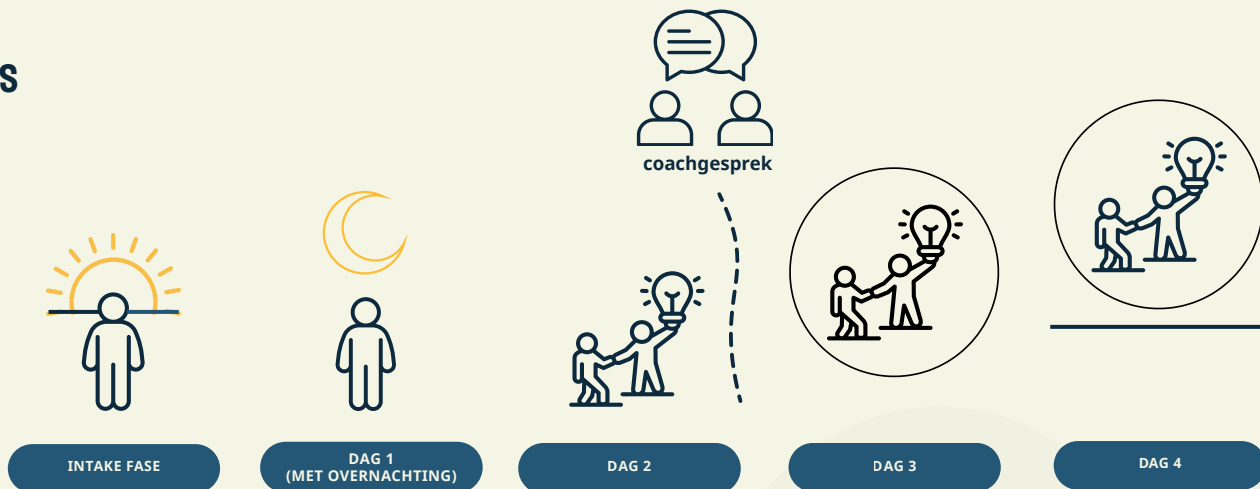
Bij behoefte aan meer teamvorming,
inspiratie en creatief denken bieden we
aansprekende inspirerende sprekers en/of
teambuildingsactiviteiten.



SERIEUS. SPEELS. EFFECTIEF.

VOORBEELD LEIDERSCHAPSTRAJECT

BASIS



EXTRA'S



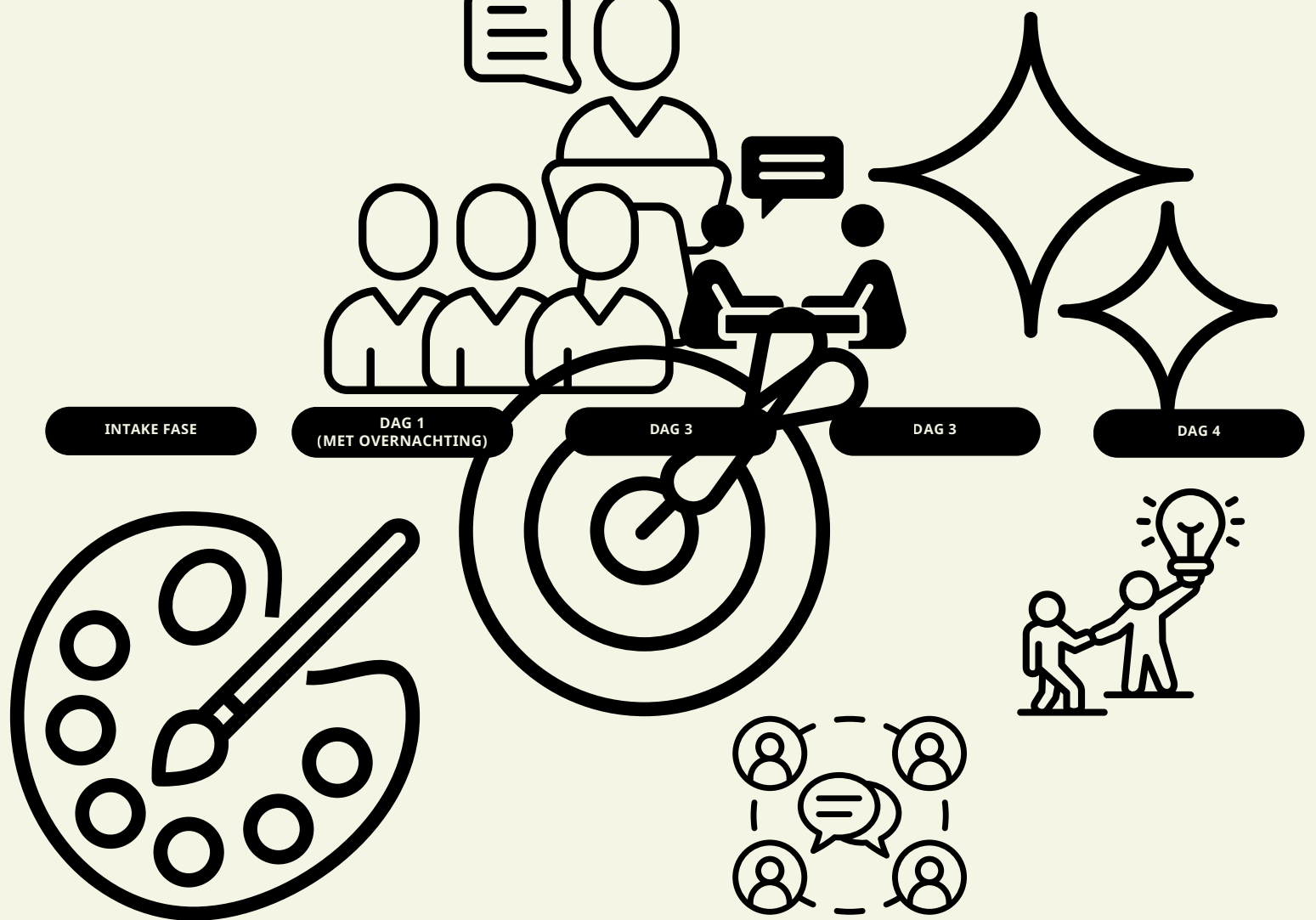


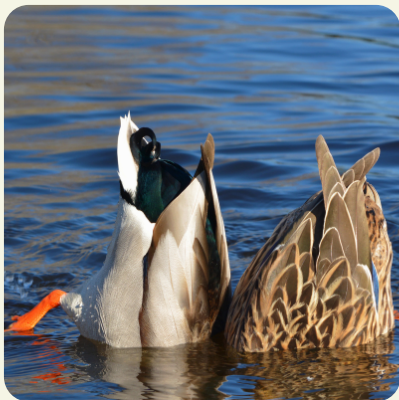
CONTACTGEGEVENS

marianne@fundamenta.nu

0031-613644575

FUNDA^oMENTA





FUNDAMENTA is een verdiepend leiderschapstraject waarin zelfinzicht en eigenaarschap centraal staan. Dit programma is ontwikkeld voor ambitieuze organisaties die hun basis willen versterken en meer helderheid zoeken in hun toegevoegde waarde. Voor teams die willen groeien, óók in de diepte. Voor teams die de stap willen maken van brandjes blussen en deadlines halen, naar samen vertragen, reflecteren en bewust kijken.

***Soms is een pas op de plaats
de beste manier
om een stap vooruit te zetten***

